

# 心理季

## 夏 | 伴行 講座

### 當我們一起走過



活動報名及詳細資訊，請上心輔中心網頁  
[http://scc\\_osa.ntu.edu.tw/](http://scc_osa.ntu.edu.tw/)

2020/03/27 (五)

18:30 - 20:30 | 博雅202



簡苑玲  
臨床心理師

長照2.0居家臨床心理師  
德仁醫院兒童復健科兼任臨床心理師

#### 是我太玻璃心嗎？—談如何處理網路世界的無形傷害

隨著網路發達，我們能輕易透過網路與人聯絡情感，但真實世界的霸凌行為也被轉移到網路。你是否曾想：酸民為什麼要在網路上跟風謾罵？被攻擊者要怎麼面對及因應？重要他人如何陪伴被攻擊者？雖然聽完這場演講，沒辦法讓全世界的酸民停止攻擊。我仍誠摯地邀請你來聆聽，希望聽完這場分享的你，都能找到一點幽默與溫柔的力量。

2020/04/23 (四)

18:30 - 20:30 | 博雅202



黃天豪  
臨床心理師

初色心理治療所資深專業臨床心理師  
台灣臨床心理學會災難與創傷心理委員會委員

#### 政治暴力：從創傷到療癒，是否可能？

政治暴力是握有實質政治權力並掌控資源的群體或個人，以鞏固政權、維繫其優勢為目的，有系統地運用權勢對其掌控下的個人或弱勢全體成員，進行大規模在不同生命層次的迫害，甚至滅絕。在此過程中，人們可能經歷個人、關係，甚至社會的集體創傷。我們想問，在這樣的狀況下，療癒是否還有，或如何可能？

2020/05/13 (三)

18:30 - 20:30 | 博雅202



巫彥德  
人生百味共同創辦人

人生百味  
貧窮人的台北  
新事社會服務中心

#### 人生百味股份有限公司-向都市的貧窮者學習如何與失敗共處

2014年，人生百味從一群上班族開始在街頭用剩食煮一鍋飯與台北車站無家者分享，之後他們用這樣的「石頭湯計畫」開始在開始都市包容的行動，包含幫街賣者開發新的商品，友善採購回收者的寶特瓶，開始對於貧困有了更的認識，與發展新的行動，並且開始讓城市的人對於貧窮更友善，今天我們就要分享如何在城市裡進行一場文化運動都市包容的社會運動。

